

- 13.00 World Trainers Academy**  
**KETTLEBELLS WORKOUT**  
Dariusz Garko
- 14.00 Fitness School TV**  
**STEP NEW STYLE**  
Anna Horobiowska
- 15.00 Profi Fitness School**  
**TBC FULL EQUIPMENT**  
Dagmara Wysocka, Iwona Struzik, Alicja Sieracka,  
Katarzyna Weilandt
- 16.00 Fitness University**  
**POWER STEP**  
Patryk Tomaszewski, Marta Korcela, Maciej Chandrysiak
- 17.00 IFAA Polska**  
**TBC WORKOUT**  
Sylwia Kamińska, Joanna Kania
- 18.00 Fitness School TV**  
**FREEK STEP FUN & POWER**  
Sebastian Piątek
- 19.00 coming soon**  
**MASTERCLASS**

**16.00 Group Training Academy**

**GT POWER**

GT Team

**17.00 TRX® Polska**

**TRX RIP TRAINER „MOVEMENTS  
OF ALL FIGHTERS”**

Dawid Fajer

**18.00 TRX® Polska**

**TRX KETTLEBELL IRON CIRCUIT  
CONDITIONING**

Marek Mroczek

**19.00 Bungee Workout**

**MASTERCLASS**

- 14.00 World Trainers Academy**  
**KOREKTYWA I KOMPENSACJA**  
Piotr Milbrandt
- 15.00 Group Training Academy**  
**GT CORE**  
GT Team
- 16.00 World Trainers Academy**  
**ODNOWA BIOLOGICZNA**  
Piotr Milbrandt
- 17.00 Polska Szkoła bodyART**  
**BODYART MEDICAL & RECOVERY**  
Marta Tymoszewicz-Bednarz
- 18.00 Open Mind**  
**OM THERAPY ZDROWY KRĘGOSŁUP**  
Katarzyna Twardzik
- 19.00 Euro Fitness School**  
**HISTORIA DEEPWORK®**  
Jannie Lindeque

- 14.00 Euro Fitness School**  
**DEEPWORK® INTRO**  
EFS team
- 15.00 coming soon**  
**MASTERCLASS**
- 16.00 Polska Szkoła bodyART**  
**BODYART STRUCTURE**  
Przemek Widyna + Kinga Ćwigoń i Ola Chudzyńska
- 17.00 Fitness University**  
**PILATES & GYM BALL**  
Monika Bukowska
- 18.00 Open Mind**  
**FUNCTIONAL BODY**  
Agnieszka Mroczek
- 19.00 Piloxing**  
**PILOXING SSP**

- 15.00**    **Open Mind**  
**OM THERAPY PILATES**  
Renata Rakoczy
- 16.00**    **Profi Fitness School**  
**PILATES FLOW**  
Magdalena Węcłowicz, Jakub Zembaty
- 17.00**    **coming soon**  
**MASTERCLASS**
- 18.00**    **Fitness University**  
**HEALTHY SPINE ROLLER**  
Magdalena Krzyżanowska
- 19.00**    **IFAA Polska**  
**ZAPOBIEGANIE UPADKOM**  
Monika Domagała

- 15.00**    **World Trainers Academy**  
**TRENING MIĘŚNI BRZUCHA**  
Michał Gądek
- 16.00**    **Profi Fitness School**  
**STABILIZACJA BARKÓW**  
Łukasz Raróg
- 17.00**    **World Trainers Academy**  
**WŁÓKNA WOLNO I SZYBKO KURCZLIWE**  
Michał Gądek
- 18.00**    **Profi Fitness School**  
**MOBILITY, CO TO TAKIEGO? JAK  
ROZPOCZAĆ PRZYGODĘ  
Z MOBILNOŚCIĄ?**  
Bartosz Szostak
- 19.00**    **World Trainers Academy**  
**DLACZEGO STOPY CIERPIĄ?**  
Dr Marcin Popieluch

- 12.00**     **coming soon**  
**MASTERCLASS**
- 13.00**     **Profi Fitness School**  
**POWER FRIDAY PROFI TEAM**  
Sylwia Heresztyn, Iwona Struzik, Adam Ptak,  
Kamil Talarczyk, Alicja Sieracka
- 14.00**     **Blackroll Polska**  
**WORKOUT**  
Filip Żołądek
- 15.00**     **World Training Academy**  
**MASTERCLASS**  
Dariusz Garko
- 16.00**     **Open Mind**  
**FUNCTIONAL FLOOR**  
Marta Gorąca
- 17.00**     **Euro Fitness School**  
**STEP AWARE**  
Szymon Markowski
- 18.00**     **Polska Szkoła bodyART**  
**BAX**  
Przemek Widyna + Basia Remberger i Ola Chudzyńska
- 19.00**     **JUMPiT**  
**MARATON**

- 10.00**    **JUMPIt**  
**MARATON**
- 11.00**    **IFAA Polska**  
**PERFORMANCE TRAINER**  
Jutta Schuhn
- 12.00**    **oficjalne otwarcie: sala ziemi**
- 13.00**    **Polska Szkoła bodyART**  
**BODYART OVOBALL**  
Janni Giannikakis
- 14.00**    **Fitness University**  
**REP TRAINING**  
Angelika Jeżewska, Anna Wojcieszek, Piotr Kaczmarek
- 15.00**    **Profi Fitness School**  
**TRAINING R-EVOLUTION**  
Lorenzo Sommo
- 16.00**    **Open Mind**  
**OM FUNCTIONAL STEP**  
Marta Gorąca
- 17.00**    **Les Mills**  
**BODYCOMBAT**  
Szymon Wesołowski
- 18.00**    **Euro Fitness School**  
**POWER BARBELL**  
Jannie Lindeque



- 9.00 TRX® Polska**  
**TRX BOOT CAMP**  
Dawid Fajer
- 10.00 Bungee Workout**  
**MASTERCLASS**
- 11.00 Kamagon Ball Polska**  
**MASTERCLASS**  
Celina Kontek
- 12.00 oficjalne otwarcie: sala ziemi**
- 13.00 Profi Fitness School**  
**TRX - GOTOWY PRZEPIS NA INTEGRACJĘ STABILNOŚCI I DYNAMIKI**  
Piotr Młodzianowski, Michał Gajda
- 14.00 Bungee Workout**  
**MASTERCLASS**
- 15.00 TRX**  
**TRX TRAINER ATHLETE TRAINING**  
Marek Mroczek
- 16.00 Profi Fitness School**  
**PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W TRENINGU PERSONALNYM**  
Łukasz Raróg
- 17.00 TRX® Polska**  
**TRX SOFT BALL**  
Gosia Klimkiewicz
- 18.00 TRX® Polska**  
**TRX ATHLETES PERFORMANCE. NOWA ERA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**  
Dawid Fajer

- 9.00**     **IFAA Polska**  
**CROSS SHAPE**  
Jutta Schuhn
- 10.00**    **Piloxing**  
**PILOXING SSP**
- 11.00**    **coming soon**  
**MASTERCLASS**
- 12.00**    **oficjalne otwarcie:** sala ziemi
- 13.00**    **Euro Fitness School**  
**DEEPWORK® BASIC**  
Jannie Lindeque
- 14.00**    **Open Mind**  
**OM FUNCTIONAL FLOOR**  
**MEDICINE BALL**  
Marta Gorąca
- 15.00**    **Group Training Academy**  
**GT COMPACT**  
GT Team
- 16.00**    **Profi Fitness School**  
**OD DESKI DO DESKI**  
Mateusz Górnik
- 17.00**    **IFAA Polska**  
**SPEEDBALL**  
Ola Ciechalska, Paweł Brejnak
- 18.00**    **Fitness School TV**  
**DANCE & STYLE**  
Anna Horobiowska, Sebastian Piątek

**9.00 Fitness University**

**FLOWMOTION**

Aneta Ostrówka

**10.00 Polska Szkoła bodyART**

**BODYART – YIN & YANG HOLISTIC TRAINING**

Marta Tymoszewicz-Bednarz

**11.00 Les Mills**

**GRIT CARDIO**

Szymon Wesołowski

**12.00 oficjalne otwarcie: sala ziemi**

**13.00 Open Mind**

**INTERVAL CORE**

Agnieszka Mroczek

**14.00 Profi Fitness School**

**NATURAL MOVEMENTS**

Lorenzo Sommo

**15.00 Euro Fitness School**

**DEEPWORK® COMBINATIONS**

Jannie Lindeque

**16.00 Piloxing**

**PILOXING KNOCKOUT**

**17.00 Fitness School TV**

**FACTS**

Paweł Oracz

**18.00 Fitness University**

**STRETCH FUSION**

Alessandro Oliveri

**9.00** coming soon  
**MASTERCLASS**

**10.00** **Open Mind**  
**OM PILATES FLOW SPIRAL**  
Aneta Figurska

**11.00** **Open Mind**  
**FLOW MOVES**  
Kamila Górecka

**12.00** **oficjalne otwarcie:** sala ziemi

**13.00** coming soon  
**MASTERCLASS**

**14.00** **Profi Fitness School**  
**STRETCHING FLOW**  
Adam Ptak, Magdalena Węcłowicz

**15.00** **Open Mind**  
**OM PILATES REFORMER NA MACIE**  
Aneta Figurska

**16.00** coming soon  
**MASTERCLASS**

**17.00** **Fitness University**  
**AKTYWNY SENIOR**  
dr Bartłomiej Krynicki

**18.00** **I FAA Polska**  
**YIN YOGA**  
Magdalena Prieditis

- 9.00**    **Profi Fitness School**  
NEGOCJACJE SPRZEDAŻY TRENINGÓW  
PERSONALNYCH JAKO GRA. ZAGRYWKI KLIENTÓW  
I RYZYKO TRENERÓW.  
Mateusz Górnik
- 10.00**    **Fitness University**  
**SENIOR**  
dr Bartłomiej Krynicki
- 11.00**    **Profi Fitness School**  
DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA KLIENTA  
W TRENINGU PERSONALNYM  
Jakub Zembaty, Szymon Moszny
- 12.00**    **oficjalne otwarcie: sala ziemi**
- 13.00**    **Athlete Performance**  
PIERWSZE TYGODNIE PRACY Z TRENEREM - JAK  
WYLAĆ SOLIDNY FUNDAMENT  
Agata Korzemiacka
- 14.00**    **Jasna Strona Mocy**  
DIETA ROŚLINNA W SPORTACH KONDYCYJNYCH  
Dorota Szostak
- 15.00**    **Jasna Strona Mocy**  
BUDOWANIE MASY MIĘŚNIOWEJ  
NA DIECIE ROŚLINNEJ  
dr Damian Parol
- 16.00**    **Profi Fitness School**  
SPECYFIKA TRENINGU KOBIET PO PORODZIE  
Izabela Ślęzak-Walczybok
- 17.00**    **Athlete Performance**  
JAK REDUKOWAĆ ŻEBY NIE ZWARIOWAĆ  
Julia Gabor

**9.00 Kangoo Jumps**  
**KANGOO POWER**

**10.00 IFAA Polska**  
**ENERGY STEP**  
Sylvia Kamińska, Dmytro Zaichenko, Jola Sokólska

**11.00 Profi Fitness School**  
**YAM'IN DANCE**  
Yamine Saoudi

**12.00 oficjalne otwarcie**

**13.00 Fitness School TV**  
**GENTLEMAN STEP**  
Guillaume Wies, Roman Ondrášek, Sebastian Piątek, Paweł Oracz

**14.00 Les Mills**  
**BODYATTACK**  
Katerina Kulstrunk

**15.00 Fitness University**  
**FUNCTIONAL STEP**  
Alessandro Oliveri

**16.00 coming soon**  
**MASTERCLASS**

**17.00 Piloxing**  
**PILOXING SSP**

**18.00 BLACKROLL Polska**  
**ROLOWANIE Z BLACKROLL®**  
Barbara Głocka

**9.00**    **coming soon**  
**MASTERCLASS**

**10.00**    **Profi Fitness School**  
**YAM'IN STEP**  
Yamine Saoudi

**11.00**    **Open Mind**  
**OM POWERGYM**  
Gosia Klimkiewicz

**12.00**    **coming soon**  
**MASTERCLASS**

**13.00**    **Profi Fitness School**  
**PUMP & TONE**  
Adam Ptak, Izabela Ślęzak-Walczybok

**14.00**    **Kangoo Jumps**  
**KANGOO DANCE**

**15.00**    **oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników:**  
**sala ziemi**

- 9.00**     **TRX® Polska**  
**TRX STRONG**  
Gosia Klimkiewicz
- 10.00**    **Bungee Workout**  
**MASTERCLASS**
- 11.00**    **TRX® Polska**  
**TRX EXPLOSIVE POWER**  
Marek Mroczek
- 12.00**    **Kamagon Ball Polska**  
**MASTERCLASS**  
Celina Kontek
- 13.00**    **TRX® Polska**  
**TRX FLOW**  
Gosia Klimkiewicz
- 14.00**    **Bungee Workout**  
**MASTERCLASS**
- 15.00**    **oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników:**  
**sala ziemi**



**9.00**     **Fitness School TV**  
**CASTING**

**10.00**    **Fitness School TV**  
**CASTING**

**11.00**    **Open Mind**  
**OM PILATES BALANCE Z BOSU I ROLLEREM**  
Karolina Martin

**12.00**    **IFAA Polska**  
**AFRO MENTAL FIT**  
Magdalena Prieditis

**13.00**    **Group Training Academy**  
**GT POWER**  
GT Team

**14.00**    **Piloxing**  
**PILOXING KNOCKOUT**

**15.00**    **oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników:**  
**sala ziemi**

**9.00 Fitness University**

**BALANCE TRAINING**

Patryk Tomaszewski

**10.00 Polska Szkoła bodyART**

**BODYART FLOW YOUR ENERGY**

Marta Tymoszewicz-Bednarz + Irmina Całus i Ewa Kołodziej

**11.00 IFAA Polska**

**WZMACNIANIE POWIĘZIOWE**

Elżbieta Furman

**12.00 Open Mind**

**MAMA PLUS**

Monika Konieczna

**13.00 Polska Szkoła bodyART**

**BAX**

Karol Abramek + Basia Remberger i Ola Chudzyńska

**14.00 Les Mills**

**BODYBALANCE**

Natalia Litwiniuk

**15.00 oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników:**

**sala ziemi**

- 12.00**    **Polska Szkoła bodyART**  
**BODYART BEST AGE**  
Marta Tymoszewicz-Bednarz
- 13.00**    **coming soon**  
**MASTERCLASS**
- 14.00**    **IFAA Polska**  
**VINYASA YOGA**  
Magdalena Prieditis
- 15.00**    **oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników:**  
**sala ziemi**

**9.00**    **coming soon**  
**MASTERCLASS**

**10.00**    **Open Mind**  
**WYKŁAD**  
Agata Litwińska

**11.00**    **World Trainers Academy**  
**STABILNA MIEDNICA**  
Dr Marcin Popieluch

**12.00**    **Jasna Strona Mocy**  
**PANEL DYSKUSYJNY: DIETA ROŚLINNA**  
**(WEGAŃSKA I WEGETARIAŃSKA) W SPORCIE**  
Dariusz Rożnowski, Wojciech Enyama, Szymon Urban, Agata Perenc,  
Katarzyna Dąbek, Aleksandra Malinowska

**13.00**    **coming soon**  
**WYKŁAD**

**14.00**    **World Trainers Academy**  
**OSIOWOŚĆ I STABILNOŚĆ KOŃCZYNY DOLNEJ**  
Dr Marcin Popieluch

**15.00**    **oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników:**  
**sala ziemi**

**9.00**     **Polska Szkoła bodyART**  
**BODYART MYOFASCIAL & MOBILITY**  
Janni Giannikakis + bodyART Team

**10.00**    **Les Mills**  
**SH' BAM**  
Natalia Litwiniuk

**11.00**    **Fitness School TV**  
**DANCE PARTY MIX - CASTING FINAL**

**12.00**    **SPECIAL BLOCK**

**13.00**  
**14.00**    **EU4YA**  
BY **tiguar**

**15.00**    **oficjalne zakończenie i ogłoszenie wyników**

- 12.00 Blackroll Polska**  
ROLOWANIE UKIERUNKOWANE NA  
CEL. AKTYWACJA, REGENERACJA, CZY  
REHABILITACJA?  
Michał Dachowski
- 13.00 Blackroll Polska**  
ROLA REGENERACJI W CYKLU  
TRENINGOWYM.  
Jakub Nowosad
- 15.00 Blackroll Polska**  
POWIĘŹ OD PODSZEWKI. CO TRENER  
POWINIEN WIEDZIEĆ O POWIĘZI?  
Michał Dachowski
- 16.00 Blackroll Polska**  
ROLOWANIE Z BLACKROLL®.  
Barbara Głocka
- 17.00 Blackroll Polska**  
WCZESNE POSTĘPOWANIE  
W URAZACH SPÓRTOWYCH.  
Jakub Nowosad
- 18.00 Blackroll Polska**  
WYWIAD W PRACY Z TWOIM KLIENTEM!  
CZEGO DOWIESZ SIĘ Z KRÓTKIEJ  
ROZMOWY I O CO PYTAĆ?  
Michał Dachowski
- 19.00 Blackroll Polska**  
TAŚMY MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWE  
W TRENINGU.  
Albert Filip Żołądek

**9.00 Blackroll Polska**

SZTUKA ODDYCHANIA. CZY WIESZ JAK  
WAŻNY JEST ODDECH W TRENINGU?

Piotr Ciebiera

**10.00 Blackroll Polska**

CELE TRENINGU W OKRESIE CIĄŻY I  
JAK JE OSIĄGNAĆ?

Katarzyna Witek, Iza Dębińska

**11.00 Blackroll Polska**

WYKORZYSTANIE REAKTYWNEGO  
TRENINGU NERWOWO MIĘŚNIOWEGO  
DLA POPRAWY JAKOŚCI RUCHU.

Mariusz Dziecioł

**13.00 Blackroll Polska**

ADAPTACJA TRENINGU OKRESU CIĄŻY  
DO PORODU SIŁAMI NATURY.

Katarzyna Witek, Iza Dębińska

**14.00 Blackroll Polska**

PRZYSIAD JAKO NARZĘDZIE OCENY  
FUNKCJONALNEJ.

Mariusz Dziecioł

**15.00 Blackroll Polska**

ZESPOŁY POSTURALNE  
ROZPOZNAWANIE I POSTĘPOWANIE JAKO  
WSTĘP DO PLANOWANIA TRENINGU  
PERSONALNEGO.

Piotr Ciebiera

**16.00 Blackroll Polska**

**POWRÓT FUNKCJI MIĘŚNI BRZUCHA PO  
CIAŻY.**

Katarzyna Witek, Iza Dębińska

**17.00 Blackroll Polska**

**PROFILAKTYKA DOTYCZĄCA  
ZAPOBIEGANIA URAZOM U BIEGACZY  
DŁUGODYSTANSOWYCH.**

Albert Filip Żołądek



- 11.00 Profi Fitness School**  
**GOTOWY PRZEPIS NA:  
OTWARCIE KLATKI PIERSIOWEJ**  
Bartosz Szostak
- 12.00 Profi Fitness School**  
**GOTOWY PRZEPIS NA: DIAGNOSTYKĘ  
FUNKCJONALNĄ KLIENTA**  
Szymon Moszny, Jakub Zembaty
- 13.00 Profi Fitness School**  
**GOTOWY PRZEPIS NA: ZWIĘKSZENIE  
MOBILNOŚCI STAWU RAMIENNEGO**  
Bartosz Szostak
- 14.00 Profi Fitness School**  
**GOTOWY PRZEPIS NA: MOBILIZACJE  
BIODRA U OSOBY POCZĄTKUJĄCEJ**  
Marcin Mrukowski
- 15.00 Profi Fitness School**  
**CORE IN GLOBAL PATTERNS**  
Karol Kuźmitowicz
- 16.00 Profi Fitness School**  
**EASY BALL FLOW MOTION**  
Dagmara Wysocka, Alicja Sieracka
- 17:30 Profi Fitness School**  
**FUNCTIONAL CARDIO FLOOR WORKOUT**  
Izabela Ślęzak-Walczbybok, Karol Kuźmitowicz,  
Justyna Fudal

- 11.00 Athlete Performance**  
**TRENING MEDYCZNY CZĘŚĆ 1**  
Mateusz Chełstowski
- 12.00 Athlete Performance**  
**MODELOWANIE BARKÓW**  
Krzysztof Krauze
- 13.00 Athlete Performance**  
**TRENING W OTYŁOŚCI**  
Krzysztof Sztompka
- 14.00 Athlete Performance**  
**FUNDAMENTY ATLETYCZNEJ SYLWETKI**  
Tomasz Nowakowski / Agata Korzemiacka

- 11.00 All For Body**  
OTWARCIE WŁASNEGO STUDIA/KLUBU  
FITNESS - OD 50-500 TYS. ZŁ  
Wojciech Twardzik
- 12.00 All For Body**  
TRENING MEDYCZNY W BÓLACH  
KRĘGOSŁUPA I PRZODOPOCHYLENIU  
MIEDNICY  
Jarosław Kawa
- 13.00 All For Body**  
BUDOWA MARKI OSOBISTEJ  
I MARKETING W BRANŻY  
FITNESS & WELLNESS  
Piotr Kruczek
- 14.00 All For Body**  
TRENING PERSONALNY Z KETTLEBELLS  
Jakub Wróbel
- 15.00 All For Body**  
ZARZADZANIE GABINETEM/STUDIEM/  
KLUBEM FITNESS  
Wojciech Twardzik
- 16.00 All For Body**  
TRENING MEDYCZNY: WPŁYW  
USTAWIENIA OSI CIAŁA W CWICZENIACH  
WIELOSTAWOWYCH I ELEMENTACH  
SYLWETKOWYCH  
Jarosław Kawa

**9.00 Blackroll Polska**

**ROLOWANIE Z BLACKROLL®.**

Barbara Głocka

**10.00 Blackroll Polska**

**POWIĘŹ OD PODSZEWKI. CO TRENER  
POWINIEN WIEDZIEĆ O POWIĘZI?**

Michał Dachowski

**11.00 Blackroll Polska**

**WYKORZYSTANIE TAŚM OPOROWYCH W  
TRENINGU PERSONALNYM.**

Piotr Ciebiera

**12.00 Blackroll Polska**

**ROLOWANIE UKIERUNKOWANE NA  
CEL. AKTYWACJA, REGENERACJA, CZY  
REHABILITACJA?**

Michał Dachowski

**13.00 Blackroll Polska**

**SWAYBACK- POSTĘPOWANIE  
KOREKCYJNE W TRENINGU  
PERSONALNYM.**

Piotr Ciebiera

**14.00 Blackroll Polska**

**ROLA REGENERACJI W CYKLU  
TRENINGOWYM.**

Jakub Nowosad

- 10.00 Profi Fitness School**  
GOTOWY PRZEPIS NA: ZWIĘKSZENIE  
MOBILNOŚCI ODCINKA PIERSIOWEGO  
KRĘGOSŁUPA  
Bartosz Szostak
- 11.00 Profi Fitness School**  
GOTOWY PRZEPIS NA: ZWIĘKSZENIE  
GŁĘBOKOŚCI PRZYSIADU  
Bartosz Szostak
- 12.00 Profi Fitness School**  
ANTYROTACJA - KLUCZ DO  
BEZPIECZNEGO TRENINGU  
Michał Gajda, Piotr Młodzianowski
- 13.00 Profi Fitness School**  
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA  
THERAPEUTIC SPINE  
Karol Kuźmitowicz, Katarzyna Weilandt
- 14.00 Profi Fitness School**  
COUPLE WORKOUT  
Jakub Zembaty

- 11.00 Athlete Performance**  
**TRENING MEDYCZNY CZĘŚĆ 2**  
Mateusz Chełstowski
- 12.00 Athlete Performance**  
**MODELOWANIE BARKÓW**  
Krzysztof Krauze
- 13.00 Athlete Performance**  
**PLYOMETRIA W TRENINGU  
PERSONALNYM**  
Tomasz Nowakowski
- 14.00 Athlete Performance**  
**DOUBLE TROUBLE- TRENING  
W PARACH**  
Zuzanna Tomczak, Agata Korzemiacka

- 10.00 All For Body**  
KLUCZOWE SZKOLENIA I STANDARDY  
NA RYNKU WPLYWAJACE NA  
MOZLIWOSC WSPOLPRACY Z ALL FOR  
BODY W POLSCE  
Wojciech Twardzik
- 11.00 All For Body**  
TRENING MEDYCZNY PODSTAWY  
I NAJPOPULARNIEJSZE PRZYPADKI  
W PRAKTYCE  
Jarosław Kawa
- 12.00 All For Body**  
WSPÓŁPRACA MARKETINGOWA  
NA POZIOMIE 400 - 800 - 1200 ZL./MC  
Piotr Kruczek
- 13.00 All For Body**  
TRENING PERSONALNY Z KETTLEBELLS  
PRO  
Jakub Wróbel
- 14.00 All For Body**  
KARIERA TRENERA PERSONALNEGO  
OD PIERWSZEGO TRENINGU DO BYCIA  
ZAWODOWCEM PO 5 LATACH  
Wojciech Twardzik